



50 enfants palois en situation de polyhandicap accèdent enfin au sport grâce à Enf(h)andisport

Ce projet innovant d'activité physique adaptée, porté par l'ARIMOC et Le Nid Béarnais, est lauréat d'un appel à projet de l'ARS Nouvelle-Aquitaine

Pau, le 18 juillet 2025 – Lauréates d'un appel à projet lancé par l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine, les associations ARIMOC – membre de la Fédération Paralysie Cérébrale France – et Le Nid Béarnais de la Croix-Rouge française déploient un programme inédit d'activité physique adaptée à destination des enfants en situation de polyhandicap ou de paralysie cérébrale. Ce projet pionnier, baptisé Enf(h)andisport, permet désormais à 50 enfants de bénéficier, chaque jour, de 30 minutes d'activité physique conçue sur mesure. Il s'agit d'une avancée majeure pour ces jeunes, longtemps tenus à l'écart des pratiques sportives et d'une nouvelle façon d'envisager le sport : inclusif, vecteur de bien-être, de plaisir et d'autonomie.

Deux établissements du territoire béarnais, un projet d'envergure

Les établissements et services médico-sociaux (ESMS) de l'ARIMOC et du Nid Béarnais de la Croix-Rouge française accueillent et accompagnent des personnes (enfants, adolescents et adultes) avec polyhandicap ou paralysie cérébrale : des handicaps complexes qui nécessitent un accompagnement important par des professionnels.

Les enfants ont aussi des besoins d'enfants : épanouissement, découverte, apprentissage et progrès...C'est le sens du projet Enf(h)andisport : permettre à chacune et à chacun, à travers des activités adaptées à ses envies et à ses capacités, de prendre du plaisir, de générer du bien-être et de progresser par l'acquisition de plus d'autonomie dans les gestes du quotidien.

« Ici, on ne recherche pas la performance sportive. Nous voulons apporter du bien-être aux enfants. La notion de plaisir est centrale : ces enfants sont souvent les plus éloignées de l'activité physique et nous voulons leur apporter, à eux aussi, les bienfaits de l'activité physique à la hauteur de leurs besoins et de leurs capacités. Notre récompense, c'est quand leurs parents constatent, dans la vie quotidienne, des progrès dans l'autonomie, ou lorsque les sourires se font plus nombreux sur les visages » indique le Dr Elise VIGNON, spécialiste en médecine physique et de réadaptation, référente du projet Enf(h)andisport pour les associations ARIMOC et le Nid Béarnais.

Une approche sur mesure pensée par une équipe pluridisciplinaire

« Ce qui m'émerveille, ce sont les petits déclics : un enfant qui se tient assis sans aide pour la première fois, un autre qui ose essayer un jeu nouveau... On adapte tout, mais on ne renonce à rien. L'objectif, c'est qu'ils se sentent capables. » explique Lulen ONNAINTY, enseignant en Activité Physique Adaptée (APA) à l'ARIMOC.

Les deux établissements, pour bâtir ce programme, ont mobilisé une équipe pluridisciplinaire composée de médecins, d'enseignants en APA et d'éducateurs spécialisés qui travaillent aussi à l'implication des familles pour la généralisation de petites stimulations au quotidien... Chaque enfant bénéficie d'un parcours individualisé mêlant :

- des gestes du quotidien : réussir un transfert, développer sa motricité pour gagner en autonomie ;
- et des activités ludiques accessibles à tous : baignade, escalade, vélo, promenade en montagne, sarbacane... de quoi faire rêver tous les enfants, quelles que soient leurs capacités.



L'APA, c'est quoi ?

L'Activité Physique Adaptée (APA) permet la pratique d'activités physiques et sportives, par le biais d'adaptations (matérielles ou humaines), pour des personnes qui, en raison de leur état physique, mental ou social, ne peuvent pas pratiquer dans des conditions habituelles.

Si la boccia était à l'honneur lors des jeux paralympiques de 2024, de nombreuses activités peuvent être proposées, selon les envies et les besoins de chacun : sarbacane, tennis de table, vélo, randonnée, ... et même pourquoi pas du parapente ou du kayak ?!

A propos de l'ARIMOC

L'ARIMOC (Action Réseau Innovation pour les personnes en difficultés Motrices, Cérébrales et Cognitives) est un acteur majeur de l'accompagnement des personnes en situation de handicap dans les Pyrénées-Atlantiques. Depuis plus de 50 ans, elle développe des solutions adaptées pour favoriser l'autonomie, l'inclusion et la qualité de vie des personnes accompagnées, de l'enfance à l'âge adulte. L'ARIMOC gère plusieurs établissements et services médico-sociaux, couvrant un large éventail de besoins : accompagnement médico-social, soins, communication alternative et améliorée, activités sportives adaptées et développement de solutions d'habitat inclusif... Forte d'une approche fondée sur la coopération et l'innovation, elle œuvre aux côtés des personnes en situation de handicap, des familles, des professionnels et des partenaires du territoire pour co-construire une société plus inclusive. Membre de la Fédération Paralysie Cérébrale France, l'ARIMOC partage son engagement en faveur des droits et du bien-être des personnes en situation de handicap. Cette appartenance lui permet de contribuer activement aux réflexions et aux actions menées à l'échelle nationale pour améliorer l'accompagnement et la reconnaissance des personnes en situation de handicap moteur et cérébral. Plus d'informations : www.arimoc.fr

A propos du Nid Béarnais

La raison d'être de la Croix-Rouge française est de protéger et de relever sans condition les personnes en situation de vulnérabilité et construire avec elles, leur résilience. Pour accomplir ses trois missions (prévenir et éduquer, protéger et relever en établissant le lien social), la Croix-Rouge française s'appuie sur ses 18 000 salariés qui travaillent sur plus de 600 établissements et services, et sur plus de 70 000 bénévoles.

Au Nid Béarnais, la notion de polyhandicap complexe est liée à des besoins médicaux et paramédicaux importants qui impactent le parcours de vie de l'enfant, entraînant des difficultés d'insertion sociale, scolaire et d'orientation dans le champ médico-social. La présence d'un service de Soins Médicaux et de réadaptation (SMR) pédiatrique sur le même site permet aux enfants accompagnés sur le service pour Enfants et Adolescents Polyhandicapés (EEAP) de prévenir les dégradations médicales en assurant un niveau de soins qui évite le plus souvent d'hospitaliser les enfants. Pour répondre aux besoins des enfants et de leur famille, le Nid béarnais s'engage au travers de son nouveau projet d'établissement à adapter l'EEAP à la transformation des besoins, développer le pouvoir d'agir des enfants en situation de handicap et favoriser l'inclusion.

A propos de la Fédération Paralysie Cérébrale France

La Fédération Paralysie Cérébrale France a vocation à représenter toutes les personnes avec une paralysie cérébrale ou avec un handicap à prédominance motrice. La Fédération Paralysie Cérébrale France fédère différents types d'acteurs représentatifs de l'économie sociale et solidaire (associations, mutuelles, ...), situés tant en métropole que dans les territoires ultra-marins, gestionnaires ou non-gestionnaires de dispositifs médico-sociaux, couvrant plus de la moitié des départements français. Ces acteurs gèrent plus 400 M€ de budget de fonctionnement / investissement et emploient près de 6 200 collaborateurs (ETP). Le réseau fédéral accompagne, chaque jour, près de 11 000 personnes (enfants, adolescents et adultes) à travers 250 établissements et services médico-sociaux et de nombreux habitats inclusifs. Il s'agit au total d'une « force militante » de quelques 30 000 personnes (proches-aidants et professionnels), mobilisée en soutien des personnes avec paralysie cérébrale. Membre du comité exécutif de Collectif handicaps, du conseil de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et du Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées (CNCPH), la Fédération Paralysie Cérébrale France est un acteur national de premier plan ayant pour mission de participer à la définition et à la mise en œuvre des politiques publiques liées au handicap à toutes les étapes de la vie : petite enfance, scolarisation, formation professionnelle, emploi, habitat, prévention et offre de soins, offre médico-sociale, soutien à la recherche, participation des personnes... C'est dans ce cadre que celle-ci a développé une Académie des experts d'usages. www.paralysiecerebralefrance.fr

Contacts presse :

Aelya NOIRET – Agence ETYCOM – 06 52 03 13 47 – a.noiret@etycom.fr

Julia LE FORMAL – ARIMOC – 07 85 80 87 78 - julia.le-formal@arimoc.fr

Valérie IRIGARAY – Le Nid Béarnais – 06 14 46 69 17 – valerie.irigaray@croix-rouge.fr