



JOURNÉE D'ÉTUDE FÉDÉRALE

PROGRAMME

« Alimentation et diététique des personnes avec paralysie cérébrale
ou polyhandicap : concilier sécurité, équilibre et plaisir »

Clichy*

Jeudi 12 juin 2025

Inscription & participation (hors réseau fédéral) :
contact@paralysiecerebralefrance.fr / 80 euros

* Format hybride proposé (présentiel ou distanciel)

www.paralysiecerebralefrance.fr





PROGRAMME

9h30 **Mot d'accueil du Président Jacky VAGNONI**

IDDSI (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative) : une solution pour lier sécurité et plaisir des prises orales du patient dysphagique ?

9h35 **M. Didier BLEECKX**, diplômé en kinésithérapie et en ergothérapie, d'un Master en santé publique et d'un certificat Inter-universitaire en management de la qualité dans les établissements de soins de l'Université libre de Bruxelles, ancien directeur adjoint du secteur paramédical du Grand Hôpital de Charleroi, assistant coordinateur processus et procédures, référent qualité, accréditation et dysphagie du Grand Hôpital de Charleroi (Belgique).

M. BLEECKX approfondira, à travers son intervention :

- Les troubles de la paralysie cérébrale en rapport avec les « trois stades de la déglutition » (en fonction de l'âge du patient),
- L'importance du dépistage, de l'évaluation clinique et d'examen paracliniques objectifs,
- Les mesures de prévention (positionnement, matériel, adaptation des textures, ...),
- L'IDDSI : historique, intérêt, aspects pratiques,
- Lier plaisir et sécurité des prises alimentaires ?
- Un rôle pour chaque métier ? Médecin, infirmières, intervenants paramédicaux : kinésithérapeute, orthophoniste, ergothérapeute, infirmière,...), diététicien, éducateur, cuisinier,... sans oublier la personne concernée et sa famille.

Le bilan des capacités d'alimentation

10h35 **Dr Thierry ROFIDAL**, diplômé d'un doctorat d'Etat en médecine, de diplômes universitaires en nutrition et en médecine appliquée à la paralysie cérébrale et au polyhandicap de l'Université Paris-Sud XI (Université de Paris-Saclay), médecin coordinateur d'Etablissements et Services Médico-Sociaux (ESMS) dans l'agglomération de Reims pendant trente ans, formateur en ESMS sur l'alimentation (déglutition, digestion et nutrition) et auteur d'un ouvrage : « L'alimentation de la personne polyhandicapée, goûter le plaisir et découvrir le monde ».

Le Dr Thierry ROFIDAL approfondira, à travers son intervention :

- Les mesures de prévention des troubles de la déglutition et de leurs graves complications respiratoires,
- Le bilan des capacités d'alimentation comme outil d'aide au diagnostic et à la décision,
- Les outils d'aide au diagnostic et à la décision.

Assurer un repas plaisir et sécurisé : comment pallier le manque de rééducateurs et notamment d'orthophonistes dans les établissements accueillant des personnes avec paralysie cérébrale ou polyhandicap ?

11h35 **Mme Marie GALISSAIRE**, diplômée d'un Master 2 en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) de l'Université de Dijon - Bourgogne, enseignante en activités physiques adaptées, coordinatrice du projet global d'accompagnement dans un Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) d'Envoludia

Mme GALISSAIRE approfondira, à travers son intervention :

- La nécessaire « montée en compétences » des professionnels,
- L'objectif de transdisciplinarité,
- L'identification des professionnels ressources.



PROGRAMME

12h30 Suspension des travaux et déjeuner

14h00 Reprise des travaux

Bien se nourrir pour rester en forme

14h00 Mme Sophie ROBIN, diététicienne - nutritionniste libérale diplômée d'Etat, intervenante au sein du Service d'Education Spéciale et de Soins à Domicile (SESSAD) de l'Etablissement Régional d'Enseignement Adapté (EREA) Toulouse-Lautrec et du centre Lecourbe de la Fondation Saint-Jean-de-Dieu

Mme Sophie ROBIN approfondira à travers son intervention :

- Les apports et les dépenses énergétiques (métabolisme de base et activité physique adaptée),
 - Une question d'équilibre (nutriments et micronutriments),
 - Le système digestif et microbiote intestinal,
 - Comment optimiser les besoins nutritionnels tout en surveillant son poids ?
 - Le plaisir de manger : une assiette appétissante.
-

La sensorialité de la bouche

15h00 Dr Thierry ROFIDAL

Le Dr Thierry ROFIDAL approfondira, à travers sa seconde intervention :

- L'alimentation est un acte sensorimoteur
 - La bouche est très riche en modalités sensorielles notamment somesthésiques,
 - L'enrichissement et la diversification des sensations reçues par la bouche favorise la motricité buccofaciale,
 - Le renforcement de la connaissance de la bouche, dans sa dimension sensorielle, permet aux cuisiniers, aux accompagnateurs professionnels et aux familles de participer à la prévention des troubles et au plaisir gustatif.
-

Une cuisine adaptée aux troubles de l'oralité qui préserve le plaisir visuel et gustatif

15h45 M. Bertrand MONLOUP, diplômé en cuisine et en pâtisserie, ancien chef cuisinier dans un restaurant traditionnel, chef cuisinier au sein du Centre d'Education Motrice (CEM) Guillaume Belluard d'Alpysia
M. Bertrand MONLOUP approfondira à travers son intervention :

- Les différentes textures adaptées aux troubles de l'oralité : comment les obtenir ?
 - Comment rendre les moulinés / mixés attrayants et préservés les saveurs,
 - Le travail en partenariat avec les orthophonistes et les équipes médicales.
-

Proposer une restauration attrayante à partir de textures modifiées

16h30 M. Cédric MANCOP, diplômé d'une école hôtelière en cuisine, pâtisserie, chocolaterie et confiserie, ancien chef cuisinier dans des restaurants traditionnels puis gastronomiques, ancien chef cuisinier au sein de traiteurs intervenant dans l'événementiel, formateur et chef cuisinier au sein d'un Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) du groupe AFP

M. Cédric MANCOP approfondira à travers son intervention :

- Une approche préventive, sociale et durable,
 - La préservation d'un moment privilégié,
 - Le plaisir du goût et le plaisir des yeux,
 - La préservation des qualités nutritives de repas équilibrés.
-

17h30 Mot de conclusion du Président Jacky VAGNONI



2, rue Mozart - 92110 CLICHY
01 83 81 87 00 - contact@paralysiecerebralefrance.fr
www.paralysiecerebralefrance.fr

