



**PARALYSIE**CÉRÉBRALE  
FRANCE

LES  
**JOURNÉES**  
**NATIONALES**  
**HANDISPORT**

2022 13 > 16 AVRIL • 9<sup>e</sup> ÉDITION  
LA CHAPELLE-SUR-ERDRE



## Qu'est-ce que la paralysie cérébrale ?

- 1<sup>er</sup> handicap moteur de l'enfant,
- 1 naissance toutes les 6 heures / 4 naissances par jour,
- 125 000 personnes en France,
- Causes multiples : infection ou maladie pendant la grossesse, grande prématurité, AVC, accouchement difficile, ...
- Des lésions qui provoquent un ensemble de troubles du mouvement ou de la posture, parfois accompagnés de difficultés cognitives ou sensorielles qui durent toute la vie.



## Paralyse Cérébrale France est un acteur de premier plan

- Paralyse Cérébrale France est une fédération d'associations qui prend ses racines dans le cadre d'un mouvement impulsé, dans les années 50, par une communauté de parents d'enfants infirmes moteurs cérébraux,
- **Paralyse Cérébrale France est un acteur de premier plan** : membre du comité de gouvernance du CNCPH, du Conseil de la CNSA ainsi que de Collectif handicaps,
- Paralyse Cérébrale France accompagne au quotidien **8 000 personnes** et mobilise une « force » militante de quelques **25 000 personnes, proches-aidants et professionnels,**
- Le réseau de Paralyse Cérébrale France **couvre plus de la moitié des départements français.**

## L'activité sportive : un facteur clé pour le bien-être et la rééducation des personnes avec paralysie cérébrale

- Le sport est un vecteur d'émancipation et de réalisation personnelle, qui participe à un **équilibre général**,
- Le sport est également un **outil clé d'inclusion et de sociabilisation** : le sport en famille, le sport entre amis, le sport ensemble, ...
- **3 principaux obstacles** à la réalisation régulière de la pratique sportive : **une auto-censure** (48% des personnes en situation de handicap ne pratiquent pas d'activité physique, contre 34% dans la population générale), **l'accessibilité des sites** et **la formation des professionnels**,
- Les bonnes pratiques de la HAS concernant la rééducation et la réadaptation de la fonction motrice des personnes avec paralysie cérébrale recommandent de proposer des **activités physiques dans le but d'améliorer la fonction motrice globale des enfants et adolescents** (2 à 3 sessions de 45 mn d'intensité modérée à soutenue),
- Ces enjeux pour la fédération et pour notre réseau ont débouché sur **la signature, le vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021 à l'occasion des 30 ans, de la convention de partenariat avec la Fédération Française Handisport.**



## Un partenariat fort et concret en faveur de la pratique du handisport

- Un constat : mouvement sportif handisport dynamique / établissements et services médico-sociaux impliqués dans la pratique de l'activité sportive,
- Volonté politique forte de nos deux fédérations que nos réseaux puissent se rencontrer, travailler mieux ensemble pour avoir un meilleur résultat d'accès, de connaissances et d'adaptation des pratiques au bénéfice des personnes en situation de handicap,
- Social : des licences à prix réduit (8 euros),
- Programme PEP'S : volonté d'ouverture aux professionnels et aux usagers des établissements et services autour d'un accompagnement personnalisable selon le niveau de connaissance handisport et le projet de l'établissement (découverte handisportive, formation et participation à des challenges / journées handisport),
- Un partenariat naissant autour de **STEPtember**, le « Téléthon » de la paralysie cérébrale, porté par notre proche partenaire : la **Fondation Paralysie Cérébrale**.

## STEPtember : un événement santé / bien être de référence

En France, la paralysie cérébrale touche un nouveau-né toutes les 6 heures.

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT MONDIAL ET PARTICIPEZ À

# STEPTEMBER

1 - 30 SEPT. 2021

## 10 000 PAS PAR JOUR

Soyez actif, amusez-vous et récoltez des fonds pour faire avancer la recherche sur la paralysie cérébrale.

[www.stepتمبر.fr](http://www.stepتمبر.fr)  
Bougeons ensemble pour la paralysie cérébrale

SCANNEZ-LE!

RENDU POSSIBLE GRÂCE À FONDATION PARALYSIE CÉRÉBRALE

- Un événement santé / bien être de collecte de fonds pour la recherche sur la paralysie cérébrale en France,
- Du 1<sup>er</sup> au 30 septembre tous les ans,
- Un défi : faire 10 000 pas par jour (ou équivalent sportif) à travers une application ludique et pour une bonne cause,
- Un événement qui s'intègre dans votre quotidien et qui contribue à :
  - dynamiser l'esprit d'équipe à travers un défi inclusif et ludique,
  - augmenter l'impact positif sur la forme physique, la santé psychique et le bien-être,
  - tisser du lien social,
  - concrétiser la générosité / l'engagement RSE de votre entreprise, association ou groupe d'amis.





## STEPtember : un événement de collecte de fonds pour quoi faire ?

- Un événement qui contribue directement à financer et à faire avancer la recherche scientifique et médicale :
  - Programme ENSEMBLE : améliorer la vie des enfants à risque de paralysie cérébrale et leurs familles grâce au développement et à la validation d'un outil d'aide au diagnostic précoce,
  - Programme de rééducation intensive et ludique chez les enfants de 1 à 4 ans, ...



- Inscription sur internet : [www.steptember.fr](http://www.steptember.fr)
- Participation en individuel ou en équipes de 4 (25 € / personne ou 100 € / équipe),
- Kit de communication à disposition et équipe dédiée pour soutenir la mise en place du challenge.

WWW.STEPTEMBER.FR

# SAUTEZ LE PAS

CONTACTEZ NOUS MAINTENANT POUR INSCRIRE  
VOTRE SOCIÉTÉ À STEPTEMBER 2022

L'équipe STEPtember  
[contact@september.fr](mailto:contact@september.fr)  
+33 1 45 54 03 03

FONDATION  
PARALYSIE  
CÉRÉBRALE



Merci de votre attention